

***Fremtiden er din - eller en 60-årig kan godt gå med hoodie***

NOCA den 10. oktober 2023



# Prå-li-å-hør-hær

1. Alder
2. Duracell-karrieren
3. Seniorerne

1. Virksomhederne
2. Gå din vej



Alder

# Vismændene ved alt

*“Aldring kan defineres som en iboende og progressiv proces, hvorved kroppen gradvist taber funktionsevne, og som kulminerer i afgangens ved døden”.*



# Seenager

En "seenager" er en sammentrækning af ordene "senior" og "teenager". Der er ikke helt klare definitioner på, hvilke år det dækker over. Udtrykket bruges ofte om ældre, som lever et uforpligtende liv med masser af penge og gang i den. I modsætning til tweens er seenageren eller dig i aldersgruppen 50+ ikke på vej mod en alder præget af utilfredshed, oprør og trods. Der er ro i sjælen, og gode tider venter forude:





**“I don’t look like I did at 20, so what?”**

**“I Ældre Sagens nye fremtidsstudium med svar fra næsten 5.000 personer mellem 50 og 89 år svarer over halvdelen, at de føler sig yngre end deres fysiske alder.**

**Mest tydeligt blandt den yngre del af ældrebefolkningen, men blandt de 75-84-årige er det 45 procent, som oplever sig selv yngre, end de faktisk her.**

**Det skriver Jyllands-Posten.**

**Studiet konstaterer samtidig, at ens egen opfattelse af alder betyder noget. Blandt de ældre, som føler sig meget ældre end deres kronologiske alder, vurderer 88 procent deres helbred som mindre godt eller dårligt”.**

# Da Niels Lunde blev 60 år.....

“Nu ved jeg godt, at mange vil sige, at det er en høj alder. At når man er 60 år, så er man gammel. At det er deromkring, at de kognitive evner begynder at svinge, at det går ned ad bakke med hørelsen, at man bliver usikker i trafikken, og at man digitalt falder af på den.

Til jer vil jeg stilfærdigt sige:

Det er f-a-n-t-a-s-t-i-s-k at blive gammel.

Tænk på alt det, som du kan, og som dine yngre konkurrenter ikke kan. Tænk på den erfaring, du har. Tænk på den viden, du har – og tænk på alt det, som du har lært undervejs”.

# Hollænderen, der ville være ung

Hollænderen Emile Ratelband er 69 år, men den alder var han ikke tilfreds med. Han gik derfor til retten for at få ændret alderen med en lægeerklæring under armen om, at hans fysiske alder var 49 år. Han ønskede at få ændret fødselsdatoen til at være den 11. marts 1969 i stedet for den 11. marts 1949.

Hans ønske om at få ændret sin alder var udløst af hans oplevelser på datingsiden Tinder. Ifølge eget udsagn blev han udsat for diskrimination. Når han i profilen skrev, at han var 69 år, var der ingen svar fra kvinderne, men hvis han sænkede den til 49, var der ingen problemer.

Emile Ratelband ligestillede sit ønske om at blive 20 år yngre med dem, der ønsker at få et kønsskifte. Hvis man kan skifte køn, bør det også være muligt at skifte alder. Retten gav ham ikke medhold, så han er stadig 20 år ældre, end han ønsker at være



# 40'erne er de nye 20'ere.....

Nationalbankdirektør Christian Kettel Thomsen - 63 år

Ordførende direktør Jan W. Andersen, Arbejdernes Landsbank, 63 år

(Administrerende direktør Søren Lockwood, Danica, 62 år)

Kai Hammerich, managing partner, Spencer Stuart, 63 år

Annette Hjuler-Kjær, 62 år - 7-Eleven

....og så er der jo lige Joe Biden og Donald Trump der stiller op som

# Duracell-karrieren

# Stewardesse som 56 årig

**“Det er fedt for mig at mærke at jeg gør en forskel for andre mennesker. Man skal altid følge sit hjerte i forhold til valget af jobs. Mere det end at følge hovedet”.**



# Revisor & Bager

*Mange har fået øjnene op for det lille bageri, som er opstået ved noget af en tilfældighed.*

*Indehaveren Erik Galst er egentlig slet ikke bager, men har tilhørt en helt anden branche i mange år.*

*- Jeg har været revisor i 32 år og ville gerne noget andet, fortæller han".*





# Ministeren der blev sygeplejerske

“Til efteråret begynder den tidligere direktør og undervisningsminister, Christine Antorini, på sygeplejerskeuddannelsen på Københavns Professionshøjskole i Hillerød” (DSR).



# Lokomotivførerelev som 58 årig

**“Jeg er helt vildt glad for, at DSB har valgt at tilbyde mig ansættelse som lokomotivfører. Jeg starter som lokomotivførerelev 1. maj. Det helt store kørekort skulle så gerne være i hus 10 måneder senere – og med det vil jeg få ansættelse som lokomotivfører....**

**..... Men så dukkede muligheden for at tage en erhvervsuddannelse i en alder af 58 år heldigvis op hos DSB. Dermed slutter jeg så at sige, hvor jeg begyndte. Inden jeg startede på journalisthøjskolen, var jeg fragtmandschauffør hos HLP Transport i Sydhavnen i København. Jeg har kørekort til alt, hvad der kan køre på landevejene – og nu snart også på skinnerne.**

Kim Schaumann (Facebook 13. marts 2020)

# Aldrig færdig

“Golden Gate Bridge” er et af de mest kendte symboler for San Francisco, og siden broen blev færdigbygget i 1937, er den løbende blevet vedligeholdt. Der er altid nogen, som er i gang med at sørge for, at broen har den orange farve. Når malerne er færdige, kan de starte forfra. Ligesom en karriere. En karriere er aldrig slut. Livslang læring er ikke bare tomme ord.

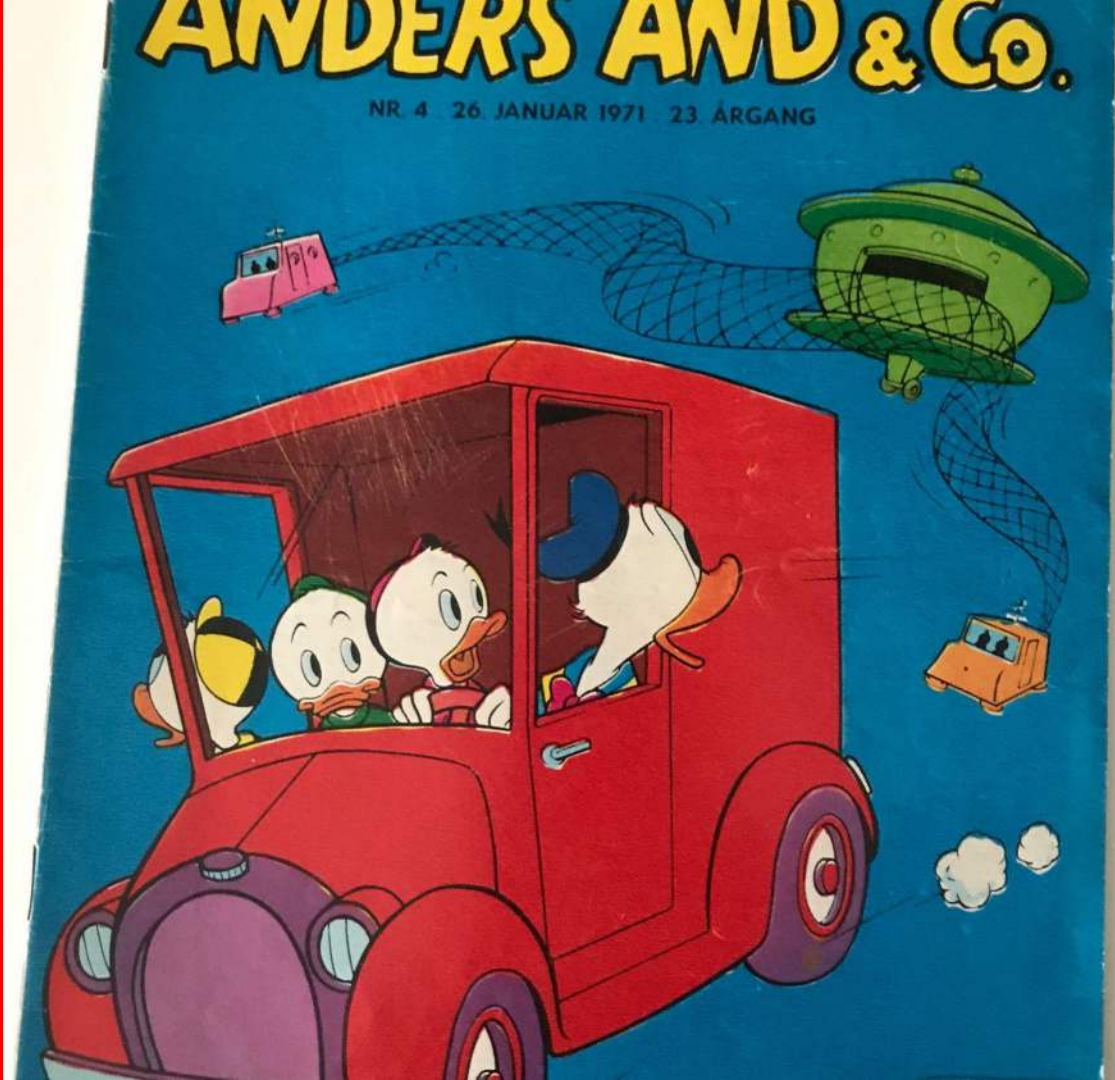




# Aldrig færdig

“I a shocking move, Iger returned as Disney CEO in November 2022, less than a year after his initial exit from a 15-year run at the helm. He took over for Bob Chapek, with his intention being to look for a new successor. However, with Disney’s numerous internal issues and the need to reinvent its linear TV model in the streaming age, it was expected within the industry that Iger’s contract would be extended”

Variety 13. juli 2023.



# Late Bloomers

“Late Bloomers” er de medarbejder, som først sent i karrieren får mulighed for at udfolde deres talent. Cornel Sanders, som stiftede den globale fastfood-kæde KFC var i 60’erne. Donald Trump var 70 år, før han kastede sig ud i en ny karriere som politiker. Han havde ingen politisk erfaring, før han blev valgt, og Ronald Reagan var 55 år, da han blev valgt som guvernør i Californien. Senere blev han den ældste præsident nogensinde.



Seniorerne

# Stop på toppen

**“Jeg stopper nu fordi jeg hellere vil have at folk spørger, “Hvorfor går Baunsgaard i stedet for hvornår går Baunsgaard””**



# De 80 årige medarbejdere

*Elektronikkæde Nojima med over 3000 ansatte har afskaffet 80 år som den øverste aldersgrænse for de ansatte. Man forlænger de nuværende medarbejders ansættelseskontrakter. Selvfølgelig under forudsætning af deres helbred stadig kan sikre at kan arbejde. De har store problemer med at finde nok sælgere, og derfor er man villige til at ansætte medarbejdere på mere end 80 år.*



# Husk det nu

1. Tro på det lykkes
2. Overvej hvad der er vigtigst for dig
3. Vær åben overfor nye muligheder
4. Vær kort og præcis med dit CV
5. Udnyt din erfaring
6. Glem fordomme



# Lær nyt

“..... Det kan godt betale sig at blive ved med at lære nyt. Man kan altid bruge det i en eller anden sammenhæng.” (Ulrik Sørensen, 62 år; Accenture)





# Eller lad være med at lære nyt - Cobol Cowboys

“Micro Focus today shared the commissioned results of a global, independent market survey, showcasing an unprecedented amount of COBOL code in use, and a remarkable market opportunity for application modernization. Following last year’s research [report](#), this year’s results reveal that the global COBOL application footprint continues to grow, and the majority of respondents intend to modernize their applications and support cloud by the end of the year.”

*“For unge mennesker er det ingen fremtid i at lære cobol - det er næsten det samme som at blive sat i skammekrogen” (Gorm Lykke Østergaard, tidligere PA Consulting Group, februar 2023)*

## ***Råd til de 50+ årige***

- 1. Lad være med at bruge flere penge end du tjener**
- 2. Vær fleksibel på alle områder**
- 3. Lad være med at presse dig til at være ligesom alle de andre**



# Porteføljekarriere

Et kludetæppe af forskellige indtægtskilde. Nøgleordet er flere forskellige arbejdsgivere på samme tid.

Det giver en høj grad af fleksibilitet, men det kan også give en ujævn arbejdsmængde. I nogle perioder er den stor. Andre gange er den mindre. Det er med andre ord en freelancetilværelse.

Eller med et noget negativt ladet ord: en daglejer.



Virksomhederne

**“Bare rolig,  
talent forsvinder  
ikke med  
alderen”**

Jacob Aarup-Andersen,  
Berlingske den 26. maj 2023





***Talenter behøver ikke være under 30 år.***

***At være et talent er et spørgsmål om specielle evner, som kan skabe et konkurrencemæssigt forspring for din virksomhed eller organisation. Talenter kan udvikles gennem en lang karriere, og der bør være plads til at skifte karriere undervejs.***



## ***Væk med seniorordningerne***

I takt med levealderen og dermed pensionsalderen stiger, bør virksomhederne afskaffe seniorordningerne i midten af 50'erne og i stedet igangsætte talentprogrammer for alle medarbejdere. Laterbloomers er fremtiden.

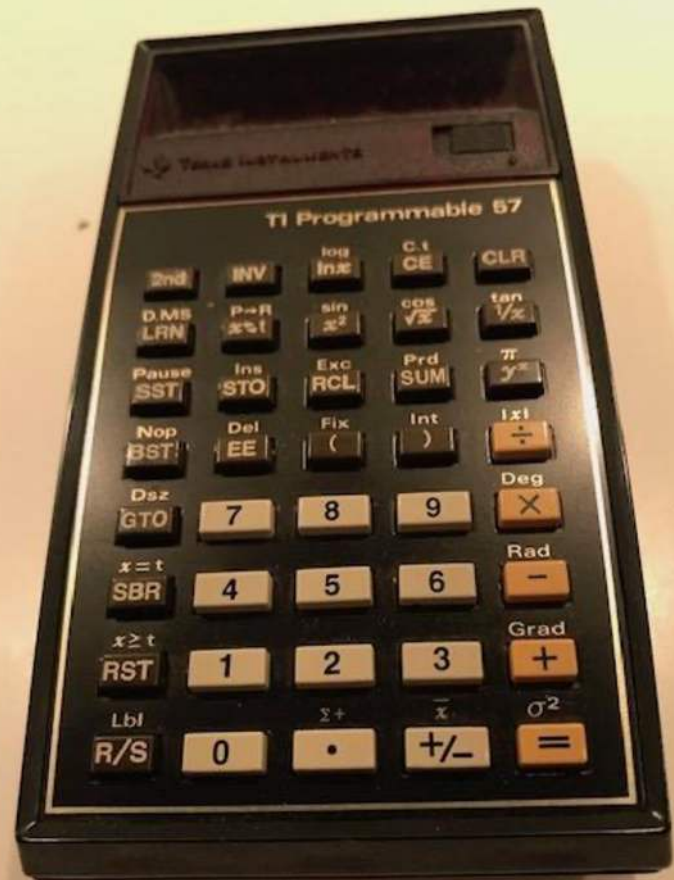




## Ældre ledere er fremtiden

*“.....har man brug for lede efter medarbejdere, der har de karaktertræk, der gør dem til gode fremtidige ledere. Men de behøver ikke være unge. De kan ligeså godt være ældre og erfarne. Det er de samme træk som er nødvendige for at være en god leder. Uanset om man er ældre eller yngre leder”.*

*Tomas Chamorro-Premuzic*



# Diversitet er godt....den har vi hørt før!

***“Høj diversitet giver et mere kreativt miljø, uanset hvilken type virksomhed det er. Man er ikke nødvendigvis hurtigere til at eksekvere, bare fordi der er meget diversitet, men man er dygtigere til det, fordi man drager på så alsidig en medarbejderstab”.***

Gå din vej

# My Way.....

***“Du må finde din egen vej! Det, der er skønt og godt for de andre, måske endda din samlever, er ikke nødvendigvis den vej, du selv skal gå for at finde livskvalitet og et godt liv. Du kan lade dig inspirere, lytte til andre, men du må granske dig selv, og dine egne fornemmelser for at opnå et liv, der er godt for dig”.***

*(Brogaard og Tüchsen 2010)*

# Slamsuger eller powerpoints

“Husk at det er dig der bestemmer hvad der er et fedt job - og hvad der er sjovt at lave i resten af karrieren”

4 t. Synes godt om · Svar

1

Per Schubert

Har lidt problemer med at nogle mennesker, tror de ved hvad der er et skodjob/ fedt job. Jeg vil hellere køre slamsuger og arbejde i folks lort, end være rejsende i PowerPoint, eller være mellemlider.

4 t. Synes godt om · Svar

8



# Tak for nu

Email:

[henrik.orholst@gmail.com](mailto:henrik.orholst@gmail.com)

Linkedin:

<https://www.linkedin.com/in/hoe01/>

**Brug rabatkoden**

**“FremtidenErDin25” på**

**<https://www.akademisk.dk/>**





# PS

Tirsdag den 7. november kl. 15.00-17.00 hos  
[Akademisk Forlag](#).

Deltagelse er gratis, Tilmelding via:

<https://lnkd.in/e45K7qNm>

Mød:

Mette Østergaard, chefredaktør på  
Berlingske

Mads Skovlund Pedersen, bankdirektør for  
Nordeas privatkundeforretning i Danmark.

Denise Christensen, CEO for modehuset

Birger Christensen

16.05-16.25: Mads Øvlisen,

